

## Verkorte handleiding Mobility Assessment Course

Teuni ten Brink, Anne Visser-Meily en Tanja Nijboer, Juni 2017

**Voorbereiding:** Hang 24 doelen op (12 links en 12 rechts) op verschillende hoogtes, hang pijlen op in de bochten. Neem een scoreformulier, pen, clipboard en één doel ter voorbeeld mee (optioneel een stopwatch). Breng de patiënt naar het startpunt.

**Instructie:** “In de gangen hangen gele vierkantjes [Laat als voorbeeld een doel zien]. Het is de bedoeling dat u de vierkanten zoekt en er geen één overslaat. De route wordt aangegeven met zwarte pijlen. U mag in een rustig tempo door de gang lopen/rijden en de pijlen volgen. U mag niet stoppen of omkeren. Het gaat niet om de snelheid. Probeer geen enkel vierkantje te missen, soms moet u goed kijken voordat u het vierkantje ziet. Als u een vierkantje gevonden heeft mag u er naar wijzen. De vierkantjes hangen zowel links als rechts en kunnen op verschillende hoogtes hangen.” [Houd het voorbeelddoel voor een muur en laat de verschillende hoogtes zien].

**Taakafname:** Geef de startrichting aan. Start de tijd. Loop achter de patiënt aan en zeg duidelijk “Ja” als de patiënt naar een doel wijst. Als de patiënt een te hoog tempo aanhoudt en hierdoor doelen dreigt te missen, herhaal dan één keer “Probeer een rustig tempo aan te houden, het gaat niet om de snelheid”. Grijp tijdens de taak zo min mogelijk in en corrigeer alleen als de patiënt een verkeerde richting is ingeslagen, botst of dreigt te botsen. Noteer/turf tijdens de taakafname op het scoreformulier:

- Welke doelen zijn aangewezen, welke doelen werden gemist en welke doelen niet zichtbaar waren (doordat er bijvoorbeeld een persoon of kar vóór het doel stond)
- Hoe vaak de patiënt hulp nodig had bij het vinden van de juiste richting
- Hoe vaak de patiënt botste of gecorrigeerd moest worden om niet te botsen (scoor maximaal één botsing per situatie)
- Hoeveel mensen op de route aanwezig waren
- Eventuele bijzonderheden (positie in de gang, stand van het hoofd, aanpak, etc.)
- Tijd in minuten (optioneel)

**Scoring:** Vul het aantal gemiste doelen in op het Excel template. Vul ook in hoeveel doelen onzichtbaar waren (door blokkade van een persoon of object). Het verschil in aantal gemiste doelen links en rechts is de **verschilscore**. De doelen die werden geblokkeerd tellen niet mee in de berekening.

*Rekenvoorbeeld: Er werden 2 doelen gemist aan de rechterzijde en 8 doelen aan de linkerzijde. Daarnaast werd één van doelen aan de linkerzijde geblokkeerd door een persoon. Het aantal gemiste doelen aan de linkerzijde is  $8 / 11 * 12 = 8,73$  en aan de rechterzijde 2. De verschilscore is  $8,73 - 2 = 6,73$ .*

**Video van een taakafname:** <https://youtu.be/yj5Gj582RT0>

## Mobility Assessment Course - Scoreformulier

Patiënt:

Geboortedatum:

Observator:

Afnamedatum:

	Links	Rechts
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

**V = Gezien**

**- = Gemist**

**O = Onzichtbaar (door omstandigheden)**

Versie	1 / 2 / 3
Mobiliteit	Rolstoel / Lopend
Doelen gemist links / zichtbare doelen	... / ... * 12 = .....
Doelen gemist rechts / zichtbare doelen	... / ... * 12 = .....
Verschilscore (gemist links - gemist rechts)	
Hoe vaak is gecorrigeerd voor richting?	
Op hoeveel plekken heeft iemand gebotst?	
Hoeveel personen kwam je tegen op de route?	
Tijd in minuten (optioneel)	